



## План внедрения практик

	Что будет, когда я освою этот навык?	Что мне поможет его освоить?	Что может помешать?	Как я буду его внедрять?	Когда я начну?
Экономить "мыслетопливо"/настроить уведомления					
Построить грамотную работу с входящей информацией и держать свои инбоксы пустыми					
Регулярно отдыхать					
Работать "Помидорами"					
Завести единую систему ведения дел					
Формулировать задачи максимально понятно					
Регулярно проводить аудит своей системы					
Начать приоритизировать задачи					